



【お問い合わせ先】伊平屋村社会福祉協議会 ☎0980-46-2477



ミニディサービス事業



地域の公民館で地域ボランティアの協力のもと、高齢者の社会参加の促進、閉じこもり防止、住み慣れた地域での見守り支援をするためとともに、楽しい時間を過ごすことで「いきがいくくり」「健康増進」を図ることを目的としています。

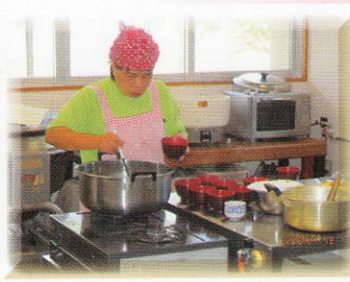
ミニディサービスでは、レクレーション・機能訓練・動作法・貯筋運動 PT：理学療法士・OT：作業療法士・保健師（健康運動指導士）による運動は、どなたでも参加できることができ、歌・体操などを交えて楽しく行なっています。

～ 調理ボランティア ～

住み慣れた地域で在宅生活を続けられるように、地域住民が「食べること」中心に支援を行う助け合い活動です。（各字公民館で開催されているミニディサービスへの食事提供が主な活動です。）

「材料調達 → 下ごしらえ → 調理 → 配膳 → 片付け」

〈 調理風景 〉

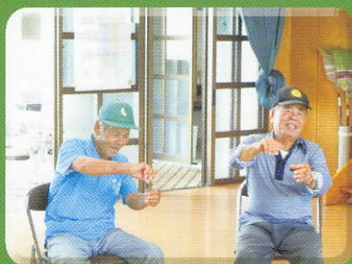


【活動風景】

田名区



前泊区



我喜屋区



島尻区



野甫区

